EMBRACE Elternbroschüre

Forschungsstudie Ergänzung

Über die Forschungsstudie

Die Teilnahme Ihres Kindes an der EMBRACE-Forschungspilotstudie ist vollkommen sicher und anonym.

? Vollständiger Datenschutz

Anonyme Teilnahme:

- Ihr Kind erhält eine Codenummer (wie "Kind 23")
- KEINE echten Namen werden jemals in Forschungsdokumenten verwendet
- Pädagogen und Forscher kennen Ihr Kind nur unter seinem Code

Keine permanenten Aufzeichnungen:

- NICHTS kommt in die Schulakte Ihres Kindes
- KEINE Informationen werden zu permanenten Bildungsunterlagen hinzugefügt
- Die Teilnahme Ihres Kindes erscheint in keinen offiziellen Dokumenten

Datenvernichtung:

- ALLE Bewertungsdaten werden sofort nach Studienende vernichtet
- KEINE individuellen Ergebnisse werden gespeichert oder aufbewahrt
- Nur anonyme Gruppenstatistiken dürfen veröffentlicht werden (wie "75% der Kinder zeigten Verbesserung")

? Nur spielerischer Ansatz

Spiele, keine Tests:

- EMBRACE-Aktivitäten sind lustige Bewegungsspiele während der normalen Spielzeit
- Ihr Kind wird NIEMALS getestet, korrigiert oder beurteilt
- Aktivitäten werden immer als vergnügliche Spiele mit Freunden präsentiert

Keine Bestrafung oder Druck:

- Kinder, die nicht an bestimmten Aktivitäten teilnehmen möchten, können jederzeit aussteigen
- Kein Kind wird jemals gezwungen, eine bestimmte Hand zu benutzen
- Wenn ein Kind einer Aktivität widersteht, versuchen Pädagogen einfach etwas anderes

Natürliche Integration:

- EMBRACE wird Teil der regulären Kunst-, Bewegungs- und Spielzeit
- Keine speziellen "Therapiesitzungen" oder separaten Aktivitäten
- Ihr Kind erlebt dies als erweiterte Spielzeit, nicht als Intervention

? Was wir tatsächlich untersuchen

Wir untersuchen NICHT Ihr Kind - wir untersuchen unsere Methode:

- Helfen handspezifische Spiele der emotionalen Balance von Kindern?
- Finden Pädagogen diese Aktivitäten hilfreich und einfach anzuwenden?
- Können einfache Bewegungsspiele das emotionale Wohlbefinden unterstützen?

Das emotionale Wohlbefinden Ihres Kindes hat während der gesamten Studie höchste Priorität.

? Einfacher Bewertungsprozess

Wöchentliche Beobachtungen:

- Pädagogen notieren allgemeines Wohlbefinden mit anonymen Codes
- Ähnlich wie normale Entwicklungsbeobachtungen, aber systematischer
- Fokus auf positive Veränderungen und emotionale Balance

Monatliches Elternfeedback:

- Kurzer Fragebogen über Veränderungen, die Sie zu Hause bemerken
- Immer mit der anonymen Codenummer Ihres Kindes
- Völlig freiwillig - nehmen Sie so viel oder wenig teil, wie Sie möchten

✓ Ihre Rechte als Eltern

Sie können:

- Ihr Kind jederzeit aus der Studie zurückziehen
- Fragen zu allen Aktivitäten stellen
- Verlangen, dass bestimmte Aktivitäten vermieden werden
- Alle anonymen Daten über Ihr Kind einsehen
- Entscheiden, keine Elternfragebögen auszufüllen

Sie werden:

- Informiert, wenn wir Bedenken bezüglich des Wohlbefindens Ihres Kindes bemerken
- Updates über den Fortschritt der Studie erhalten
- Eine Zusammenfassung der Gesamtergebnisse erhalten, wenn die Studie abgeschlossen ist

? Unser Engagement für Sie

Wir versprechen:

- Die Sicherheit und das Glück Ihres Kindes haben immer Vorrang
- Vollständige Transparenz über alle Aktivitäten und Beobachtungen
- Sofortige Vernichtung aller individuellen Daten nach Studienende
- Professionelle, respektvolle Behandlung der Teilnahme Ihrer Familie

Bei ALLEN Bedenken oder Fragen JEDERZEIT kontaktieren Sie bitte:

- Ihre Kindergartenerzieherin/Ihren Kindergartenerzieher
- Tom Gamal: tomgamal@gmail.com | +49 176 242 242 24

? Häufig gestellte Fragen von Eltern

F: Wird dies den Schulfortschritt oder die Bewertungen meines Kindes beeinflussen? A: Absolut nicht. Nichts aus dieser Studie geht in offizielle Akten ein.

F: Was passiert, wenn mein Kind die handspezifischen Aktivitäten nicht mag? A: Kein Problem. Aktivitäten sind immer optional und spielerisch. Wir passen uns an, was jedes Kind genießt.

F: Wie werde ich wissen, ob die Studie meinem Kind hilft? A: Sie werden wahrscheinlich alle Veränderungen zu Hause bemerken. Wir teilen auch allgemeine Ergebnisse mit, wenn die Studie abgeschlossen ist.

F: Kann ich die Teilnahme meines Kindes beenden, wenn ich meine Meinung ändere? A: Ja, sofort und ohne jede Erklärung.

? In Verbindung bleiben

Regelmäßige Updates:

- Kurze monatliche Newsletter über Studienfortschritte (keine individuellen Daten)
- Informationen über EMBRACE-Aktivitäten, die Ihr Kind genießt
- Tipps zur Unterstützung emotionaler Flexibilität zu Hause

Ende der Studie:

- Zusammenfassung der Gesamtergebnisse und was sie bedeuten
 - Informationen darüber, ob der Kindergarten EMBRACE weiter verwenden wird
 - Ressourcen zur Fortsetzung ähnlicher Aktivitäten zu Hause, falls gewünscht
-

Das größere Bild

Diese Forschung hilft uns zu verstehen, ob einfache, spielerische Bewegungsaktivitäten die emotionale Entwicklung von Kindern während der entscheidenden frühen Jahre unterstützen können. Wenn sich EMBRACE als effektiv erweist, könnte es vielen Kindern in Kindergärten in ganz Deutschland und darüber hinaus zugutekommen.

Die Teilnahme Ihrer Familie trägt dazu bei, potenziell Tausenden von Kindern zu helfen, größere emotionale Balance und Flexibilität zu erreichen.

? Ihr Kind zu Hause unterstützen

Während Ihr Kind an EMBRACE im Kindergarten teilnimmt, hier sind einfache Wege, emotionale Flexibilität zu Hause zu unterstützen:

Beide Hände ermutigen:

- Lassen Sie Ihr Kind manchmal versuchen, mit der nicht-dominanten Hand zu essen, zu zeichnen oder zu spielen
- Machen Sie es spielerisch: "Kannst du heute deine Zähne mit der anderen Hand putzen?"
- Kein Druck - nur sanfte, spielerische Erkundung

Körperübergreifende Bewegungen:

- Tanzen, das Greifen über den Körper beinhaltet
- Einfache Übungen wie das Berühren des gegenüberliegenden Knies mit dem Ellbogen
- Fangen spielen, während man mit gekreuzten Beinen steht

Emotionaler Ausdruck:

- Begrüßen Sie alle Gefühle als normal und vorübergehend
 - Helfen Sie Ihrem Kind, Emotionen zu benennen: "Du scheinst darüber frustriert zu sein"
 - Modellieren Sie Ihre eigene emotionale Flexibilität: "Ich fühlte mich besorgt, aber jetzt fühle ich mich ruhiger"
-

Das Besondere an EMBRACE

Warum handspezifische Aktivitäten?

- Verschiedene Handnutzung aktiviert verschiedene Teile des Gehirns
- Dies kann helfen, emotionale Balance und Flexibilität zu entwickeln
- Kreuzlaterale Bewegungen verbessern die Gehirnverbindung zwischen beiden Hemisphären

Basiert auf Neurowissenschaft:

- Alter 2-6 ist ein kritisches Fenster für Gehirnentwicklung
- Einfache Bewegungsänderungen können bedeutende Auswirkungen haben
- Frühe Intervention verhindert, dass sich starre Muster verfestigen

? Langfristige Vision

Diese Forschung ist Teil einer größeren Vision:

- Emotionale Flexibilität als Grundlage für psychische Gesundheit
 - Prävention statt Behandlung von emotionalen Schwierigkeiten
 - Einfache Werkzeuge, die jeder Kindergarten verwenden kann
 - Unterstützung für Kinder beim Zugang zu ihrer vollen emotionalen Bandbreite
-

Danke

Die Teilnahme Ihres Kindes hilft uns zu verstehen, ob einfache Bewegungsspiele die emotionale Balance in der frühen Kindheit unterstützen können. Diese Forschung könnte vielen Kindern in der Zukunft zugutekommen.

Ihr Vertrauen, Ihrem Kind die Teilnahme zu ermöglichen, wird zutiefst geschätzt.

Gemeinsam erforschen wir neue Wege, Kindern emotional zu helfen, zu gedeihen, während wir ihre natürliche Freude und Spontaneität intakt halten.

Kontakt und Unterstützung

Für Fragen speziell zur Forschungsstudie: Tom Gamal: tomgamal@gmail.com | +49 176 242 242 24

Für Fragen zu den täglichen EMBRACE-Aktivitäten Ihres Kindes: Ihr Kindergarten-Pädagogenteam

Für allgemeine Informationen über EMBRACE: www.embrace-method.org (*in Entwicklung*)

Diese Forschungsergänzung ergänzt die Haupt-EMBRACE-Elternbroschüre. Bitte lesen Sie beide Dokumente für vollständige Informationen über den EMBRACE-Ansatz und die Forschungsteilnahme.

Bei Bedenken oder wenn Sie Ihr Kind aus der Studie zurückziehen möchten, zögern Sie nicht zu kontaktieren. Ihre Familie und das Wohlbefinden Ihres Kindes stehen an erster Stelle.